

Kata Heian Oyo



Es un kata creado por los senseis Kase y Shirai. Siendo un compendio de los Heian en el cual cambian las direcciones, los ángulos, etc. hasta el punto que podría perfectamente denominarse kata superior. Oyo significa “modificado” o “diferente”.

Debido a los numerosos correos recibidos, preguntando la explicación y origen de dicho kata, expongo video donde el Sensei Marceliano Gómez, 7º dan y Presidente de la Federación de Karate de la Comunidad Valenciana, aclara todas las dudas.

Explicación

Heian Oyo

Abajo exponemos videos aclaratorios sobre la utilidad del Heian Oyo. Bunkais realizados individualmente y con ayuda de ukes.

Este trabajo se ha dividido en 6 partes para su estudio y comprensión.

BUNKAI PARTE 1

BUNKAI PARTE 2

BUNKAI PARTE 3

BUNKAI PARTE 4

BUNKAI PARTE 5

BUNKAI PARTE 6