

Go no Sen Ten no Kata

GO NO SEN TEN NO KATA.
Presentación de un trabajo fundamental en el mundo del Karate. Basado en el Ten no Kata (kata del Universo), antiguas milicias japonesas lo practicaban para sobrevivir en el combate cuerpo a cuerpo sin armas. Un ejemplo de las defensas básicas a practicar y su posterior respuesta con un contraataque. Carlos Moltó (tori) y César López (uke) nos muestran un ejemplo.