

# Reacción ante pérdida de orientación y equilibrio

Ejemplo de entrenamiento para mejorar la reacción ante situaciones con pérdidas de orientación o equilibrio. Interesante trabajo para simular situaciones reales de estrés con multitud de personas alrededor, empujones, mareos, etc.

The Adobe Flash Player is required for video playback.  
[Get the latest Flash Player](#) or [Watch this video on YouTube](#).