

## VOCABULARIO CINTO AZUL

ADEMÁS DEL TEMARIO DEL CINTO ANTERIOR:

SIKO DACHI	POSICIÓN DE SUMO
FUDO DACHI	POSICIÓN DE COMBATE (KAMAE)
SANCHIN DACHI	POSICIÓN CONCENTRADA
CHAKUGAN	MIRADA
HAITO	BORDE INTERIOR DE LA MANO
HAIKU	DORSO DE LA MANO
HIRABASAMI	MANOS EN FORMA DE TIJERA
SOKUTEI o TEISOKU	PLANTA DEL PIE
SOKUTO	BORDE EXTERIOR DEL PIE
HIKI ASHI	DESPLAZAMIENTO HACIA ATRÁS
YORI ASHI	DESPLAZAMIENTO SEPARANDO
SURI ASHI	DESPLAZAMIENTO RECOGIENDO
KAE ASHI	DESPLAZAMIENTO AVANZANDO UN PASO
ZANSHIN	EN ESTADO DE ALERTA
TATE	VERTICAL, DE PIE.
URA	DEL REVÉS
KAGE TSUKI	GOLPE DIRECTO EN GARFIO
MA	DISTANCIA
FUMIKOMI	PATADA APLASTANTE
FUMIKIRI	PATADA CORTAANTE
DAN	GRADO
TOBI	SALTO
KAKIWAKE UKE	DEFENSA DOBLE SEPARANTE