

VOCABULARIO CINTO VERDE

ADEMÁS DEL TEMARIO DEL CINTO ANTERIOR:

HEISOKU DACHI	POSICIÓN DE ESPERA (PIES JUNTOS)
KOSA DACHI	POSICIÓN CRUZADA
NEKO ASHI DACHI	POSICIÓN DEL GATO
NUKITE	PUNTA DE LOS DEDOS
EMPI	CODO
KENTOS	NUDILLOS
TEISHO	BASE DE LA PALMA
HIZA	RODILLA
KAKATO	TALÓN
MOROTE	DOBLE
TOBI	SALTO
KEAGE	ASCENDENTE
KEKOMI	PENETRANTE
KEBANASHI	PERCUTANTE
ICHI	UNO
NI	DOS
SAN	TRES
SHI	CUATRO
GO	CINCO
ROKU	SEIS
SICHI	SIETE
HACHI	OCHO
KYU	NUEVE
JIU	DIEZ
REN TSUKI	DOS GOLPES DIRECTOS SEGUIDOS
MOROTE TSUKI	DOS GOLPES DIRECTOS PARALELOS Y A LA VEZ
TSUKITE	BRAZO QUE EJECUTA LA TÉCNICA
HIKITE	BRAZO QUE RECOGE
JUJI UKE	DEFENSA EN CRUZ