

# Curso de Katas con Marceliano Gómez nov 2006

Este año el curso de Marceliano ha sido especialmente interesante. A diferencia del año pasado en el que se vieron aspectos como la respiración o el trabajo de katas en go, este año nos hemos centrado, además de trabajo en go, en los movimientos de la base del pie para los desplazamientos, que según palabras del maestro, son la base para el movimiento en el karate: “una buena base de los piés en la posición y el movimiento es la base de la estructura para una buena técnica”.

Posteriormente se trabajó el bunkai de heian shodan y nidan, profundizando en la aplicación real del kata, con especial atención a luxaciones y proyecciones.

Primera tanda de fotos en el curso de marce:

[https://www.facebook.com/pg/ClubKaratePicanya/photos/?tab=album&album\\_id=736637709682081](https://www.facebook.com/pg/ClubKaratePicanya/photos/?tab=album&album_id=736637709682081)





