

Yoga Iyengar 13 nov 2015

Invitado especial a nuestro Dojo, el maestro de Yoga Iyengar, Anastasio Moriño. Una sesión dedicada a soltar caderas y proteger rodillas. Imprescindible en el mundo del karate.

Todas las fotos en: https://www.facebook.com/pg/ClubKaratePicanya/photos/?tab=album&album_id=1087100637969118

