

Cómo atarse el cinto de Karate

FORMA SENCILLA PARA NIÑOS Y KYUS	FORMA PROFESIONAL PARA ADULTOS Y NEGROS
---	--

ESPECIAL PARA COMPETIDORES: Un nudo elegante que no se desata mientras compites.

The Adobe Flash Player is required for video playback.
[Get the latest Flash Player](#) or [Watch this video on YouTube](#).